



ZERTIFIKAT

GANZHEITLICHER STRESS-COACH (LOW CARB)

VERLIEHEN VON LCHF-DEUTSCHLAND AKADEMIE & INSTITUT FÜR EVOLUTIONÄRE GESUNDHEIT AN

ANETTE FREY

Fortbildung in 5 Modulen

Wirkung von Stress auf Körper und Ernährung | Die Grundsäulen der Anti-Stress-Ernährung inklusive Rezepten | Schnelle und langfristige Stärkung der Stress-Resistenz: Ätherische Öle, Adaptogene

Stressbedingte Gesundheitsprobleme und die Rolle des Darms | Essverhalten bei Stress und erfolgreiche Ernährungsveränderungen | Fallbeispiele, Praxis-Leitfaden

01.11.2021

.....
DATUM



Margret Ache und Iris Jansen

Margret Ache und Iris Jansen, LCHF Deutschland Akademie

Sabine Paul

Dr. Sabine Paul, Institut für Evolutionäre Gesundheit

.....
UNTERSCHRIFT